



Kom ihåg!

Här följer en lista över saker som du behöver packa ner i väskan när du reser till Filipstad för **Girl Power Camp**:

- Träningskläder (oömma för aktiviteter off-ice och fys)
- Regnkläder
- Gymnastikskor
- Utomhusklubba, om ni har (för aktiviteter off-ice)
- Hygienartiklar, handdukar etc.
- Värmeställ och underställ att ha under utrustningen. Gärna flera uppsättningar.
- Ev mediciner (Viktigt att informera gruppleddare under torsdagen om deltagarnas ev mediciner samt annan viktig information som våra ledare bör ha vetskap om.)
- Sängkläder och något att sova på (madrass, luftmadrass, tältsäng eller liknande)

OBS! Teknikboll eller liknande samt hopprep om ni har sådant hemma. Avsett för uppvärmning och aktiviteter off-ice.

Vi kommer att förvara träningskläder mm i omklädningsrummet då det underlättar för deltagarna och de slipper bära mellan ishall och förläggningen.